



ecotrends

Pour l'équité, la pérennité, l'amour et la protection de notre planète

Dans cette parution

BraveFace NOUVEAU	1
Nellie's® EXT.	2
Natura Solutions NOUVEAU	3
Shiftworkers NOUVEAU	4
O3Omega® Smoothies NOUVEAU	5
Auraluv NOUVEAU	6
Provita™	7
Heartfeltliving Ola Bamboo	8
Avivir EXT.	9
Enzymedica® EXT.	10
Natren®	11
Nordic Naturals®	12



125 West 3rd Ave, Vancouver,
BC, V5Y 1E6
www.ecotrend.ca
orders@ecotrend.ca

Commandes: 1 800 665 7065
Administration: 1 855 215 2290
Comptabilité: 1 855 215 2291
Fax: 1 855 876 9846

RECYCLEZ SVP

Bulletin a été imprimé sur du papier Cocoon sans chlore, certifié FSC et 100% recyclé.

Si vous souhaitez recevoir ce bulletin uniquement par courriel, veuillez contacter marketing@ecotrend.ca



NOUVELLE GAMME | MAISON & BIEN-ÊTRE

BRAVEFACE

www.getbraveface.com

“SOYEZ BRAVE AVEC BRAVEFACE”

C'est le début d'une ère nouvelle de conscience et de conscience sociales. En tant que créateurs et fabricants de vêtements éthiques avec expérience, BraveFace reconnaît son obligation de créer et de lancer une nouvelle marque durable de masques et de couvre-visages pour aider les Canadiens à se protéger les-un-les autres. BraveFace se démarque en créant des masques et des couvre-visages que les gens aimeront et voudront porter en tout confort. Les masques et couvre-visages BraveFace ont atteint l'équilibre parfait entre le design, la fonctionnalité et la facilité d'utilisation, et nous associons ceci à un engagement indéfectible envers les tissus durables et les pratiques de fabrication éthiques.

Les masques et revêtements de visage BraveFace sont fabriqués au Canada à partir de coton certifié 100% biologique moulu au Canada. Alors que nos responsables de la santé et nos chefs de gouvernement nous demandent à porter des masques protecteurs, les créateurs et fabricants chez BraveFace, en tant que consommateurs et citoyens, développent des produits qui respectent la forme et la fonction. La fonctionnalité des masques et des couvre-visages sont d'une importance primordiale. Choix de conception, engagement envers la

qualité et la facilité pour du lavage et de la réutilisation est là où BraveFace voit la plus grande opportunité pour la croissance et la différenciation. Notre objectif est d'apporter de la positivité et de la légèreté à notre psychisme individuel et collectif à travers des produits créatifs et consciemment conçus. Nous voulons que vous vous sentiez en sécurité et que vous fassiez partie de la solution en plus de vous offrir style et expression personnelle à travers cette catégorie de produits face à notre coton biologique doux et nos designs et motifs axés sur l'art.

Nous adhérons à des pratiques de travail équitable et socialement conformes; nous ne produisons que des produits durables, et nous redonnons activement à la charité.

Nous sommes fiers de nous associer à Ecotrend Ecologics, une entreprise qui partage notre philosophie et se démarque des autres en tant que fournisseur haut de gamme de marques et de produits durables de haute qualité dans le domaine de la santé et du bien-être.

De l'agriculteur au couturier et jusqu'à la distribution, nous avons ce qu'il vous faut!



NETTOYANT POUR FRUITS ET LÉGUMES DE NELLIE

La marque Nellie a été créée par une maman et, comme vous l'avez déjà deviné, cette maman s'appelle Nellie! Cette maman croit en la puissance des valeurs bienfaitrices de nos grands mères comme l'honnêteté et la simplicité. Elle s'était déjà mise au « vert » bien avant que la vague écologique soit à la mode en choisissant des produits non toxiques et sécuritaires à la place des nettoyants réguliers à une époque où ils n'étaient pas encore courants. Et elle avait aussi toujours raison, comme toutes les mamans d'ailleurs, qui disent toujours : les fruits et les légumes, c'est bon pour la santé!

Or, bien que les fruits et les légumes soient bons pour la santé, saviez-vous que la majorité d'entre eux sont couverts de pesticides? Et oui, même ceux qui sont biologiques! Tant les produits biologiques que les produits réguliers peuvent être recouverts de cire, de pesticides de surface, de saletés et de bien d'autres choses répugnantes. Lorsque vos raisins sont recouverts d'une fine pellicule, vos pommes enrobées de cire ou vos épinards pleins de terre, vous devez bien les laver.

Le nettoyant pour fruits et légumes de Nellie a été conçu pour cette raison. Il permet d'éliminer rapidement les contaminants résistants à l'eau de façon à ce que les aliments sains que vous consommez soient propres, comme votre maison.

Le nettoyant pour fruits et légumes de Nellie est une formule végétale non toxique qui élimine sécuritairement et efficacement les pesticides indésirables, les résidus chimiques, les cires, la saleté et les huiles de traitement. Mais surtout, il n'a ni odeur ni goût, et est sans gluten, végétalien, biodégradable et sans OGM. Sans SLS, SLES, parabènes, parfums synthétiques ni colorants, cette

formule est aussi certifiée Leaping Bunny, ce qui signifie qu'elle n'est pas testée sur des animaux et ne contient pas de sous-produit animal.



Avant de manipuler des aliments, lavez-vous bien les mains avec du savon pendant 20 secondes pour éviter de déposer des microbes sur la nourriture. Mode d'emploi : vaporisez le nettoyant pour fruits et légumes de Nellie directement sur les fruits et les légumes, ou diluez-en une cuillère à table dans un bol d'eau froide. Frottez délicatement les fruits et les légumes pendant trente secondes, puis rincez abondamment à l'eau froide. Dans le cas des salades vertes, qui peuvent contenir beaucoup de terre, mettez-les dans un grand bol d'eau froide, retournez-les plusieurs fois pour en éliminer les saletés, sortez-les du bol, égouttez-les dans une passoire, puis rincez-les. Séchez-les avec un essuie-tout, si nécessaire, puis dégustez votre repas sain et propre. Bon appétit!



PRODUITS DE NETTOYAGE RESPECTUEUX DE LA PLANÈTE

Chez Natura Solutions, nous nous soucions de la santé de tous, et nous sommes fiers de fabriquer des produits nettoyants sécuritaires et efficaces. Cette année, nous avons apporté des changements à plusieurs de nos solutions de nettoyage en y ajoutant de l'Hydro-Nanon^{MC} Silver, afin de les rendre encore plus puissantes tout en demeurant sécuritaires. Cette technologie unique est faite d'un revêtement d'oxyde multivariable (une fine couche d'oxyde d'argent). Pour cette raison, vous aurez besoin de moins de notre produit pour accomplir les mêmes tâches que vous accompliriez avec d'autres types d'argent ionique ou colloïdal que l'on retrouve dans les produits offerts sur le marché de nos jours.

Dans l'environnement actuel, nous sommes tous conscients des changements qui ont été apportés et, par conséquent, plusieurs Canadiens sont profondément inquiets et cherchent à maintenir constamment les surfaces souples et dures libres des bactéries et virus. C'est pour cette raison que Natura Solutions a formulé une combinaison extrêmement efficace composée de trois ingrédients antiseptiques et désinfectants : l'Hydro-Nanon^{MC} Silver, le peroxyde d'hydrogène et l'alcool isopropylique. Ces formules extrêmement synergiques sont destructrices pour les bactéries et les virus pathogènes, que l'on retrouve habituellement sur la peau, les surfaces dures (tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de votre maison) et les surfaces souples telles que le coton biologique ou les fibres synthétiques comme le polypropylène ou le polyester.



Que vous soyez à la maison ou à l'extérieur, Natura Solutions vous propose deux façons de nettoyer et désinfecter rapidement toute surface dure et non poreuse. La première consiste à utiliser nos lingettes désinfectantes et la seconde consiste à vaporiser notre nettoyant et désinfectant tout en un. Ces deux produits combinent la puissance nettoyante d'enzymes à base de plantes et la double action antimicrobienne puissante du peroxyde d'hydrogène et de l'Hydro-Nanon^{MC} Silver. Ces produits peuvent être utilisés sur la plupart des surfaces communes, ne laissent que peu de résidus et sont naturellement parfumés à l'huile essentielle d'eucalyptus.

Pour un nettoyage rapide, efficace et antiseptique des mains lorsque de l'eau et du savon ne sont pas à votre portée, notre nettoyant antiseptique pour les mains s'avère extrêmement efficace pour tuer les micro-organismes pathogènes que l'on retrouve habituellement sur la peau, et laissera à vos mains une sensation de fraîcheur, sans les laisser collantes.

Aujourd'hui, et plus que jamais auparavant, nos clients recherchent des solutions désinfectantes et antiseptiques saines de première qualité afin d'assurer la sécurité de leurs familles. Chez Natura Solutions, nous sommes là pour répondre à ces besoins.





Shift Workers Health
with Dr Pushpa Chandra

NOUVELLE GAMME | PSN

SHIFTWORKERS

www.shiftworkershealth.com

AWAKE ET ASLEEP

Pour les travailleurs de quarts, le sommeil ne vient pas toujours naturellement et les conséquences sur la santé peuvent être dévastatrices. Selon un rapport de sciencedaily.com : « L'Organisation mondiale de la santé a classé le travail de nuit comme un carcinogène potentiel dû au dérèglement du cycle circadien. »

Comme travailleuse de première ligne, Dre Pushpa Chandra a pu vivre les effets négatifs du travail de quarts sur le terrain. Avant son actuelle carrière comme Docteure en Naturopathie, Dre Chandra a travaillé comme infirmière aux Soins Intensifs du BC Children's Hospital pendant 27 ans. Ses quarts de 12 à 14 heures se faisaient à un rythme effréné, à un haut niveau de stress et étaient exigeants tant physiquement que mentalement.

En développant Awake et Asleep, Dre Chandra voulait aider les gens à mitiger les effets du travail de quarts, peu importe la profession ou l'industrie.

Chandra utilise les ingrédients uniques contenus dans Awake et Asleep depuis 30 ans. Elle a remarqué que différents adaptogènes dans cette formule unique l'ont aidée à améliorer ses performances mentales et physiques, non seulement comme travailleuse de première ligne, mais aussi comme athlète de grande endurance. Compétitive ultramarathonienne extrême pendant plus de 30 ans, Chandra a couru plus de 500 marathons et ultramarathons dont certains sur l'Everest, en Antarctique, au Pôle Nord et dans le Désert du Sahara sous des températures allant de -20°C à 40°C. En 2009, elle a établi le record de la femme la plus rapide au monde lors de l'exténuant Ultramarathon de 100km en Antarctique et en 2018, Chandra a complété le 777 World Marathon Challenge en courant sept marathons, sur sept continents, en sept jours.



«LES INGRÉDIENTS DE AWAKE ET ASLEEP CONSTITUENT LA PIERRE ANGULAIRE DE MA SANTÉ ET DE MA PERFORMANCE, » DÉCLARE CHANDRA.

Le support cognitif à la concentration, à l'endurance physique et à l'amélioration de la mémoire est critique



pour les travailleurs de première ligne. Les adaptogènes de Awake et Asleep jouent un rôle crucial en ce domaine. Les adaptogènes sont une catégorie élite d'herbes qui rehaussent la résistance du corps à un large registre de conditions hostiles, comme les stress physique chimique et biologique. Ils augmentent ainsi l'énergie physique et mentale, et la résistance au stress.

La formule unique de Awake contient l'adaptogène *eleutherococcus senticosus*, reconnu comme « le roi de toutes les herbes », après plus de 3000 essais cliniques. Ce tonique aide à soulager l'état de faiblesse générale et la fatigue en améliorant la performance mentale et physique lors de longues périodes d'effort mental et physique soutenu. Parmi d'autres ingrédients clés de Awake, on retrouve la *rhodiola rosea* et le *bacopa monnieri*.

Après un long quart de nuit dans une unité de soins intensifs, il est important de décompresser. La formule de Asleep contient de l'*ashwagandha*, un nervin parfait ayant des effets relaxants et calmants; ainsi que de la mélatonine.



Awake et Asleep font partie des seuls produits naturels conçus pour fonctionner ensemble comme un système 24 heures pour augmenter la vitalité générale en rehaussant les fonctions corporelles pendant les périodes d'éveil, pour ensuite assurer un repos réparateur adéquat. Awake et Asleep sont complètement naturels, sans caféine, non addictifs, et sont produits au Canada sous de Bonnes Pratiques de Fabrication.

«J'ai développé ces deux produits, Awake et Asleep, avec quelques idées en tête dont la principale était la vitalité. Avoir l'énergie de faire tout ce que vous voulez. Avoir l'énergie mentale, l'énergie physique, l'énergie cardiovasculaire et la motivation.

— Dre Pushpa Chandra

SUPPLÉMENTS AROMATISÉ AUX OMÉGA-3

Comme le corps humain ne peut pas produire d'oméga-3, l'alimentation est la seule façon d'obtenir cet acide gras essentiel dont le corps et le cerveau ont tant besoin.

Cependant, même si vous mangez du poisson une fois par semaine, il se peut que vous ne consommiez pas suffisamment d'oméga-3. En effet, la production indépendante d'ADH par le corps n'est en rien comparable à la supplémentation ou à la forte consommation d'ADH.

C'est-à-dire que si vous ne mangez pas ce dont vous avez besoin, vous devez prendre un supplément. Nous avons donc décidé de remplacer les pilules en créant un substitut aux « pilules à relent de poisson » vendues sur le marché. En 2017, nous avons, grâce à nos émulsions brevetées, lancé les Smoothies O3Omega^{MD}, une boisson savoureuse, qui, dans chaque portion de 15 ml, procure au consommateur les bienfaits des algues, des protéines et des TCM (triglycérides à chaîne moyenne) issus de la noix de la coco. Une bouteille contient 30 portions et a une durée de conservation de 18 mois à température de la pièce (à réfrigérer après ouverture); nos formules se déclinent en 10 saveurs : Beurre d'arachides et confiture, S'mores, P'tit déj, P'tit déj au bacon, Mandarine, Churros, Popcorn au beurre ciné, Pain doré à la fraise, Flotteur à la racinette, et notre nouvelle version : Pets de licorne.

À base d'ADH et d'oméga-3 végétaliens, Smoothies O3Omega^{MD} se décline en versions végétaliennes et non végétaliennes, et ne contient ni œuf, ni gluten ni soja. Smoothie O3 ne contient pas non plus de sucre, de gras trans ni d'OGM. Comme Smoothies O3Omega^{MD} favorise aussi le sentiment de satiété, il calme l'envie de grignoter. En sus des options végétaliennes, les Smoothies O3Omega^{MD} conviennent aux régimes paléolithique et cétogène.



De plus, on a constaté que les TCM produisent une biogenèse mitochondriale et augmentent le métabolisme, ce qui favorise le mode de vie cétogène.¹ Vous pouvez ajouter O3Omega^{MD} à votre café, à vos smoothies, à vos boissons protéinées, à vos toasts à l'avocat sans gluten, ou simplement le prendre à la cuillère. Les enfants l'adorent sur leurs crêpes, leurs gaufres et dans leurs céréales, à la place des sirops sucrés. Chaque bouteille d'O3Omega^{MD} contient 30 portions. Sans poisson, sans goût de poisson ni relent de poisson, et sans énormes pilules.

Référence :

1. PLoS One. 2018; 13(2): e0191182.

Publié en ligne le 8 février 2018 : 10.1371/journal.pone.0191182

PMCID: PMC5805166

PMID: 29420554

Les triglycérides à chaîne moyenne accroissent l'endurance physique en augmentant la biogenèse et le métabolisme des mitochondries.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5805166/>



AURALUV SUPERFOOD - CHOCOLAT CHAUD SAIN



Je me souviens bien de la fraîcheur de ce matin. J'étais assise sur ma chaise de méditation, c'était le début du printemps. Les oiseaux chantaient et le ciel était clair. Des feuilles tombaient au sol.

Je réfléchissais au jour, à ma vie, à mon avenir... les mots «le cacao est le super-aliment le plus puissant du monde», sont apparus dans mon esprit. J'ai commencé à penser à quel point le cacao est vraiment puissant, et comment notre monde a pris quelque chose de si pur et de si bon pour nous et l'a transformé en aliments sucrés raffinés qui néfaste pour notre santé. J'ai ressenti en moi un désir de transformer le cacao en quelque chose de sain, de bon goût; quelque chose qui a la capacité de nourrir le corps,

l'esprit et l'âme: la façon dont le cacao est censé le faire.

En tant que nutritionniste passionnée, j'ai senti que mon œuvre était de mettre sur le marché une version saine et délicieuse du Cacao. Je suis persuadée que tout le monde devrait ressentir les bienfaits positifs du Cacao pour améliorer l'humeur, sans les hauts et les bas d'énergie qui résultent des nombreux autres produits au chocolat.

Ce que nous mangeons détermine notre état d'esprit. Je crois que si tout le monde sur cette planète mangeait avec la santé à l'esprit, il y aurait moins de dépression, moins de maladie... et plus d'AMOUR.

Ma passion est de créer un produit de chocolat chaud à base de cacao qui changera la façon dont les gens se sentent pour le mieux.

Pendant 2 ans j'ai formulé toutes sortes de combinaisons d'ingrédients sains, pour enfin créer un chocolat chaud délicieux, rassasiant et très bon pour le corps et l'esprit.

J'ai infusé tous mes super aliments préférés dans le mélange: champignon Reishi, poudre de baies d'acai, probiotiques sans produits laitiers provenant de la noix de coco et poudre d'huile de coco MCT.

Le chocolat chaud Auraluv est fait pour être exactement le type de produit que je voudrais personnellement boire chaque jour.

Boire du chocolat chaud le matin me fait toujours sourire, améliore l'humeur et rend tout meilleur. Chaque matin, je dis «merci mon Dieu pour ce beau super aliment et cette belle vie».

*Aura Ziv, RNC CPT
Coach de Frénésie Alimentaire*



CERVEAU, IMMUNITÉ ET ÉQUILIBRE CORPOREL



ACTIVINE™ ANTI-AGING
FORMULATION
ORTHOMOLÉCULAIRE
COMBATTANT LE
VIEILLISSEMENT DES
MUSCLES ET DU CERVEAU.

Des études indiquent que la supplémentation en alpha-cétoglutarate d'arginine (AKG) et en ornithine stimule l'axe GH / IGF-1, qui est connu pour favoriser un état anabolique, et ainsi stimuler la croissance de la masse musculaire et inhiber la dégradation des protéines dans les muscles et les tissus. L'alpha-glycérophosphorylcholine (alpha-GPC) a un effet stimulant sur l'acétylcholine cérébrale, connue pour stimuler l'hypophyse à libérer l'hormone de croissance (GH). L'ajout de colostrum apporte un composant stimulant le système immunitaire à la formulation.¹

Tous les ingrédients d'Activine fonctionnent ensemble pour vous faire sentir plus jeune et en meilleure santé.



NEURO MAX™
UNE FORMULATION
ORTHOMOLÉCULAIRE
COMPLEXE ABORDANT LA
FONCTION CÉRÉBRALE ET LA
SANTÉ DU SYSTÈME NERVEUX.

Cette formulation unique incorpore tous les principaux éléments reconnus pour être bénéfiques pour la fonction cérébrale, y compris: l'Acétyl L-Carnitine pour la fonction cérébrale, Ginkgo biloba et L-Carnosine pour la circulation sanguine cérébrale et la fonction de mémoire, Choline et le phosphore pour le soutien du cerveau et des neurotransmetteurs, Champignon Crinière de Lion et extrait de feuille de Mûrier blanc pour le soutien du cerveau et de la fonction nerveuse centrale. Crinière de Lion est également connu pour stimuler le facteur de croissance nerveuse (NGF). Neuro Max™ fournit également de la Glutamine, de l'Asparagine et de Taurine, qui sont des métabolites impliqués dans la neurotransmission

et le métabolisme énergétique. L'Asparagine aide à la conversion des acides aminés dans le foie et aide à maintenir l'équilibre du système nerveux central.²

MODIMMUNE™



Le système immunitaire est extrêmement complexe et peut devenir hyperactif ou sous-actif entraînant des conséquences légères voire graves sur la santé. Modimmune est une formulation d'immunité orthomoléculaire complète qui fonctionne comme un modulateur immunitaire qui corrige les déséquilibres du système immunitaire. Les phytostérols, et en particulier les bêta-sitostérols, sont de puissants modulateurs immunitaires. Le bêta-sitostérol est complété par d'autres sitostérols trouvés dans l'Argousier (Hippophae rhamnoides). AMLA (Phyllanthus emblica, syn. Emblica officinalis) est un médicament ayurvédique qui, associé à du Mèlèze Arabinogalactane, offre des avantages de modulation immunitaire supplémentaires et un soutien pour certaines cellules immunitaires. Le cuivre, le zinc et la vitamine D3 sont des facteurs de soutien du système immunitaire bien connus. Le cuivre aide également à produire et à réparer le tissu conjonctif et à former des globules rouges. Que votre système immunitaire soit hypo ou hyperactif, Modimmune peut le booster ou l'approviser à un niveau sain.³



Références:

1. <http://webprod.hc-sc.gc.ca/nhp/nd-bdipsn/atReq.do?atid=bovine.colostrum.bovin&lang=eng>
2. <http://webprod.hc-sc.gc.ca/nhp/nd-bdipsn/atReq.do?atid=fonc.cognitive.func&lang=eng>
3. http://webprod.hc-sc.gc.ca/nhp/nd-bdipsn/atReq.do?atid=multi_vitmin_suppl&lang=eng

ÉPICEZ!



Steak'n Egg a maintenant un frère jumeau : Épicez!

Quelle est la différence? Vous demandez-vous peut-être; les deux UGS sont aussi similaires que des jumeaux identiques : il n'y a absolument aucune différence entre les deux.

Steak'n Egg est un assaisonnement super délicieux, PAS juste pour le steak et les œufs, mais aussi pour les soupes, les salades, le poisson, le poulet, les légumes et toutes sortes de viandes.

Épicez! est un assaisonnement super délicieux pour les soupes, les salades, les légumes, les lentilles, les produits à base de soya, etc.

Simplement dit, vous pouvez utiliser soit Steak'n Egg, soit Épicez! pour tout ce que vous cuisinez ou préparez pour vos repas et vos collations!

Votre famille va adorer!



La première entreprise de santé au Canada avec un Cœur

heartfeltliving®
health products Inc.
EST 2003



Qualité



Certifié casher et commerce équitable



Prestations de santé

DE L'ARBRE LÉGENDAIRE BAOBAB AUX SOINS DE BEAUTÉ NOURRISSANTS



Le baobab géant, avec sa grande tige et sa couronne en forme de racine en hiver, est devenu un puissant symbole de l'Afrique au sud du Sahara, où l'arbre occupe une place spéciale dans les légendes et le folklore. Il y a quelque chose de presque magique dans l'huile, extraite des graines du baobab.

INGRÉDIENTS NATURELS ET NOURRISSANTS

L'ingrédient principal de la gamme AVIVIR Baobab est l'huile de baobab vierge biologique. L'huile est extraite dans une installation de pointe dans l'est du Sénégal, à partir des graines de fruits récoltées dans les forêts de baobabs locales. Une composition spéciale d'acides gras et une riche teneur en phytostérols, en vitamine E et en oméga 6 et 9 la rend unique pour les soins de la peau et des cheveux. L'huile de baobab est une huile sèche, ce qui signifie qu'elle est absorbante et non grasse.



LIGNE AVIVIR BAOBAB:

- Fabriqué avec de l'huile de baobab biologique
- Vegan certifié et Ecocert
- Aucune trace de silicone, vaseline, liquide de paraffine ou autres huiles pétrochimiques
- Pas de parabens

DÉCOUVREZ LES PROPRIÉTÉS SPÉCIALES DE L'HUILE DE BAOBAB!

L'huile vierge de baobab biologique AVIVIR Baobab est une huile de baobab pressée à froid 100% pure aux propriétés exceptionnelles.

- Huile sèche qui est absorbée rapidement et laisse votre peau douce, comme par magie
- Soutient le collagène et améliore l'élasticité de la peau - plus de 25% après 4 semaines de traitement
- Peut réduire l'apparence des déséquilibres cutanés
- Peut améliorer l'apparence des vergetures
- Protège la fonction de la barrière cutanée et laisse la peau hydratée
- Riche en vitamine E, phytostérols et oméga 6 et 9

Avec AVIVIR Baobab Magic Balm, vous apercevez remarquez la magie de l'huile de baobab sur vos lèvres, cuticules et zones sèches. Le baume magique se compose de beurre de karité, d'huile d'amande, d'huile de tournesol et de 40% d'huile de baobab vierge.

Laissez-vous séduire par la magie la plus pure de la nature avec ces délicieux produits. L'huile adoucissante et super hydratante AVIVIR Baobab All Body Pampering, contient 50% d'huile de baobab bio et 50% d'huile d'amande douce et redonne à la peau une élasticité renouvelée et la laisse repulpée.

Choisissez entre la ligne bleue sans parfum et la ligne violette, qui a un subtil parfum d'huile de myrte de citron Australienne naturelle.

DES ENZYMES DIGESTIVES POUR TOUS JEUNES



Les enzymes digestives sont très connues pour aider à mieux digérer les aliments. Enzymedica a conçu une formule spécifique pour nos enfants. Cette formule contient les enzymes nécessaires à mieux digérer tous les types de groupes alimentaires, mais en plus, cette formule contient des enzymes Thera-blend™. Cette technologie permet une digestion à tous les niveaux de pH dans notre corps, ce qui le rend très efficace. Ce produit est le résultat des ingrédients naturels à une saveur qui plaît aux tous jeunes et aussi au moins jeunes et aussi.

DES SUPPLÉMENTS ENZYMATIQUES



Les enzymes sont des catalyseurs essentiels aux réactions biochimiques dans notre corps, prises en tant que suppléments, peuvent avoir des bienfaits en tant que support de notre système. Si elles sont prises à l'extérieur des repas, les enzymes peuvent avoir un effet systémique pouvant ainsi à aider la production de mucus et aussi en ayant un rôle plus direct au niveau de différentes fonctions.

Le mucus conforme une membrane tout au long du tracte respiratoire et il constitue la première ligne de défense pour notre système. Le mucus est composé de mucine, qui est un réseau de protéines et sucre complexes qui nous protègent du pollen ou des particules de poussière. Certaines enzymes protéolytiques aident à améliorer les caractéristiques physiques de ce mucus pour qu'il soit moins visqueux et en même temps augmenter sa production.

En outre, beaucoup de pathogènes possèdent sur leurs surfaces des structures protéinées capables de les aider à s'accrocher aux cellules ou à les pénétrer. Les enzymes protéolytiques peuvent hydrolyser ces structures, ce qui éviterait leurs effets sur notre organisme.

Pour de meilleurs résultats, chercher les enzymes Thera-blend™ dans les formulations d'Enzymedica. Ce sont des enzymes qui travaillent à différents pH à travers le corps.





ÉLÉMENT | PSN

NATREN®

www.natren.ca

FABRIQUER VOTRE MASQUE FACIAL À BASE DE PROBIOTIQUES.

En raison de leur puissance, les probiotiques Natren sont un fantastique moyen d'améliorer la digestion et de stimuler le système immunitaire, entre autres. Mais saviez-vous que vous pouvez également appliquer les probiotiques Natren sur votre peau?

UN MASQUE FACIAL AUX PROBIOTIQUES : POURQUOI?



La peau, qui est le plus grand organe du corps, abrite ses propres micro-organismes. Les bonnes bactéries de la peau fonctionnent de la même manière que les bonnes bactéries de l'intestin : elles forment une couche protectrice qui prend la place des mauvaises bactéries et autres pathogènes. Comme les produits de soin pour la peau habituels peuvent éliminer une partie de la flore cutanée bénéfique, il est utile de renforcer la barrière de la peau.

Pendant des siècles, les femmes ont appliqué sur leur corps toutes sortes de choses, du lait aux extraits de plantes, pour essayer d'améliorer la santé de leur peau. Digesta-Lac contient notre super souche *Lactobacillus bulgaricus* LB-51. L'application topique du *L. bulgaricus* sur la peau remonte à au moins un siècle. En effet, il existe à cet égard des études scientifiques datant de 1912, et tout porte à croire qu'on l'utilisait même avant!

INGRÉDIENTS POUR LE MASQUE.

Pour faire ce masque, vous avez besoin de deux ingrédients : Digesta-Lac de Natren et de l'aloë vera. Si vous faites pousser de l'aloë vera dans votre jardin, vous pouvez trouver en ligne des vidéos qui indiquent comment le récolter. Si vous l'achetez, essayez de vous procurer un produit qui ne contient pratiquement que de l'aloë vera. Lisez l'étiquette afin de vérifier les autres ingrédients. L'aloë vera doit être le premier ingrédient indiqué (ce qui signifie qu'il est le principal ingrédient du produit). Comme la majorité des produits contiennent un ou plusieurs éléments stabilisateurs, si vous n'êtes pas certain de la nature des autres ingrédients indiqués, nous vous suggérons de vérifier en ligne dans la Base de données sur les produits cosmétiques de l'EWG.

FABRICATION ET APPLICATION DU MASQUE.

Mélangez environ une cuillère à table de probiotiques Digesta-Lac et une cuillère à table d'aloë vera. Appliquez délicatement le masque sur le visage en massant votre peau à l'aide de petits mouvements circulaires. Laissez agir pendant 10 à 30 minutes. Rincez ensuite votre visage à l'eau tiède, puis séchez-le. Après ce masque, votre peau sera lisse, douce et propre. La consistance granuleuse de la poudre de probiotiques permet d'exfolier en douceur la peau, que l'aloë vera hydrate. Une combinaison gagnante pour une peau douce et un teint superbe.



NORDIC  NATURALS®

Des Nutriments essentiels pour une santé optimale

Testé par une tierce partie • Forme Triglycéride • Sans OGM Vérifié
De source durable • Certifié Ami de la Mer



nordicnaturals.ca